

# Diabetes

Detectar al paciente diabético, y su seguimiento, en relación al plan de cobertura que brinda OSPEP.

La enfermedad se presenta en dos variantes:

- Diabetes tipo I : Tratamiento insulino.
- Diabetes tipo II : Tratamiento farmacológico con medicación oral y en ocasiones insulina.

## Proponemos:

La actividad física y la dieta en conjunto con la educación continua del paciente, son los pilares fundamentales para el tratamiento contra la Diabetes.

## Algunos consejos:

- Actividad física: se recomienda caminata, bicicleta y natación.
- Dieta: limitar la cantidad de azúcar, debe ser una dieta rica en fibras y deben moderar el consumo de grasas. Se recomienda cuatro comidas diarias y dos colaciones para los dos tipos de diabetes.

**OSPEP brinda todo lo necesario según las normas de la Superintendencia de Servicios de Salud.**