

Diabetes

Detectar al paciente diabético, y su seguimiento, en relación al plan de cobertura que brinda OSPEP.

La enfermedad se presenta en dos variantes:

- 👉 Diabetes tipo I: tratamiento insulino.
- 👉 Diabetes tipo II: tratamiento farmacológico con medicación oral y en ocasiones insulina.

Proponemos:

La actividad física y la dieta en conjunto con la educación continua del paciente, son los pilares fundamentales para el tratamiento contra la Diabetes.

Algunos consejos:

- 👉 **Actividad física:** se recomienda caminata, bicicleta y natación.
- 👉 **Dieta:** limitar la cantidad de azúcar, debe ser una dieta rica en fibras y se deben moderar el consumo de grasas. Para la Diabetes tipo II se recomienda cuatro comidas diarias, y para la Diabetes tipo I se recomienda cuatro comidas diarias y dos colaciones.

***OSPEP brinda la cobertura de insulina al %100
Antidiabéticos orales al %70 y tirillas reactivas 400 anuales
Para pacientes diabéticos insulino dependientes lábiles participantes en programas
específicos de prevención secundaria se duplicará la provisión de tirillas para la
medición de glucemia***

